L'autorité, la sexualité, les addictions, les réseaux sociaux...

Communiquer avec son adolescent

Vendredi 23 octobre 2015

20h Halle aux Toiles - Alençon

ENTRÉE LIBRE - sans réservation

Conférence-débat animée par Jean-Paul Gaillard
Thérapeute de la famille et du couple, psychanalyste

Garderie gratuite des enfants pendant la conférence dans les centres sociaux
Renseignements centre social Édith Bonnem : 02 33 26 58 51
ou centre social Croix Mercier : 02 33 31 83 39

Réalisation : Ville d'Alençon, direction de la Communication - Imprimerie

L'adolescence : une période de transition

Du latin "adolescere" qui signifie l'être qui grandit ou qui est en train de grandir, l'adolescence constitue une importante période de transition dans le cours du développement humain.

Période centrale dans le développement de l'individu, elle se caractérise par de nombreuses et importantes transformations qui touchent tous les aspects du développement.

La crise d'adolescence : une étape mouvementée pour l'ado, mais aussi ses parents. Tenter de les comprendre, les guider, les rassurer, les supporter... tout en sachant reconnaître les signes d'un véritable mal-être : un challenge pour eux.

Elle est souvent source d'inquiétude et d'incompréhension, et amène les parents à se poser de nombreuses questions :

Comment comprendre et communiquer avec son ado ?
La question des codes et des pratiques des ados ?
La communication non verbale : quel est le mode d'emploi ?
Quelle attitude à adopter pour éviter les effets miroirs ?
Comment faire avec un ado qui refuse les règles ?
Comment reposer un cadre parental ?
Comment se rejoue la petite enfance ?

Jean-Paul Gaillard est psychanalyste, thérapeute systémicien, et formateur en thérapie et approche systémique de l'éducation spécialisée et du soin hospitalier. Maître de conférence à l'Université de Savoie, il est l'auteur, entre autres, de "Enfants et adolescents en mutation : mode d'emploi pour les parents, éducateurs, enseignants et thérapeutes" (ESF, 2009).
Il y analyse les mutations psychosociétales et leur impact sur les jeunes et apporte de précieux éléments de compréhension à l'usage des adultes référents.